

## Publication list of Gergely Dr. GYULAI (chronological order):

1. **Gyulai Gergely** (1995): *”Egyetemi és főiskolás tornászok versenyszorongásának alakulása (az év legjelentősebb versenyén)”*- Diplomadolgozat, Magyar Testnevelési Egyetem.
2. **Gyulai Gergely** (1996): *„Kontra mozdulatok kinematikai elemzése a torna sportban”*- szakadzói diplomadolgozat, Magyar Testnevelési Egyetem.
3. Tihanyiné Hős Ágnes, Rácz Levente, Szilágyi Tibor, **Gyulai Gergely**, Tihanyi József (1999): *„Erőhatások a felsővégtagi ízületekre talajjal történő ütközések során”* III. Országos Sporttudományi Kongresszus, Budapest
4. Tihanyi, J., Rácz, L., **Gyulai, G.** (1999): *„A patella in hosszváltozása különböző nyújtások során”* Magyar Biofizikai Társaság XIX. Vándorgyűlés, Kecskemét. Absztrakt. p. 64.
5. Hamza, I.,- Karácsony, I.-Vigh, L.- Molnár, F. - **Gyulai, G.** (2000): *„Torna 1 x 1” Hamza István, Budapest, p 240. (tankönyvfejezet pp. 113-143,183-209)*
6. Tekla Tihanyi, Levente Rácz, **Gergely Gyulai**, József Tihanyi (2000): *„Mechanical work done during knee extension with and without pretension”*-Semmelweis University of PE and Sport Sciences-poszter
7. **Gergely Gyulai**, Levente Rácz, Márk Váczi, József Tihanyi (2002): *„Vibratin of the upper extremity muscles”*- Semmelweis University Faculty of PE and Sport Science (TF) 3<sup>rd</sup>. International Conference on Strength Training Budapest: poster presentations, Abstract.
8. J. Tihanyi, L. Rácz, **G. Gyulai**: *„Elastic energy storage in the patellar tendon”* XVIII. Congress of the International Society of Biomechanics, Zürich - book of abstract 2001. július 8-13., Absztrakt 650, p. 293.
9. **Gyulai Gergely** (2001): *„A sport szerepe a testi-lelki egészségmegőrzésben, megelőzés és rehabilitálás”* (A család az egészséges nemzet ereje könyv fejezet p.29-36)
10. **Gyulai Gergely**, Rácz Levente, Tihanyi József: *A felső végtag motorikus jellemzőinek változása vibráció hatására versenytornászoknál.* 32. Mozgásbiológiai Konferencia, program- előadáskivonatok, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF), Bp. 2001.11.8-9. p.34
11. Tihanyi J, Bogner P, Tihanyi T, **Gyulai G**, Váczi M: *Morphological properties and specific tension of the quadriceps femoris muscle.* Hungarian Review of Sport Science, Special Issue 2002 pp.4-10.
12. **Gyulai Gergely**, Karácsony István (2005): *„Az erőfejlesztés élettani problémái a férfi tornában”* (Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF) Torna Tanszék Kalokagathia 4.sz .
13. **Gyulai Gergely** (2005): *„Sport v Avstraliji” Šport, stevilka:1 ;revija za teoretična in praktična vprašanja Športa ISSN 0353-7455*

14. **Gyulai Gergely**, Rácz Levente, Bretz Károly, Derzsy Béla, Hamza István (2005): „*Szertornászok egyensúlyérzékének összehasonlító elemzése és szerepe, tartásos és mozgásos elemek végrehajtása közben*” V. Országos Sporttudományi Kongresszus (MSTT-TF, Bp) előadás és tanulmány.
15. **Gyulai Gergely**, Bretz Károly, Derzsi Béla, Leibinger Éva: *Szertornászok egyensúlyérzékének összehasonlító elemzése terhelés hatására*. 36. Mozcásbiológiai Konferencia program- előadáskivonatok, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF), Bp. 2006.04.27-28. p.10-11
16. **Gergely Gyulai**, Károly Bretz, Éva Leibinger, Béla Derzsy, (2006.): “*Role of equilibrium of gymnasts while executing static and dynamic elements*” (A comparative analysis), poszter- World Congress of Performance Analysis of Sport VII, Szombathely
17. **Gyulai Gergely** (2007.): „*A torna oktatásának fontossága, a balesetveszélyes helyzetek tudatos elkerülése, alkalmazkodás a helyi felszereltségi körülményekhez*” Katolikus Pedagógiai Szervezési és Továbbképzési Intézet Szaktárgyi konferencia előadás, Szent Margit Gimnázium Budapest.
18. Hamza I., Derzsy B., **Gyulai, G.** (2007.): „*Az egészségmegőrző sportfoglalkozás szervezésének és tartalmának fontosabb tudnivalói*” Kistérségi sportmenedzserek részére készített multimédiás oktatócsomag. Módszertani füzet. Önkormányzati és Területfejlesztési Minisztérium kiadványa az Ifjúsági és Sportkommunikációs Kft. gondozásában.
19. Hamza, I.-Derzsy, B.-**Gyulai, G.** (2007.): Kistérségi sportmenedzserek részére készített multimédiás oktatócsomag az egészség megőrzésről módszertani DVD. Önkormányzati és Területfejlesztési Minisztérium kiadványa az Ifjúsági és Sportkommunikációs Kft. gondozásában.
20. **Gyulai Gergely**, Bretz Károly, Derzsy Béla, Leibinger Éva: *Szertornászok egyensúlyérzékét befolyásoló tényezőinek elemzése, a mozgással bevezetett egyensúlyi helyzetek összehasonlítása*. In: Bendiner Nóra, Bognár József (szerk.) VI. Országos Sporttudományi Kongresszus Eger MSTT, 2008; p. 187-193
21. **Gyulai Gergely** (2007.): „*A speciális bemelegítés fontossága a tornaelemek oktatása során a középiskolai testnevelésben*” Katolikus Pedagógiai Szervezési és Továbbképzési Intézet Szaktárgyi konferencia előadás, Szent Margit Gimnázium Budapest.
22. **Gergely Gyulai**, Károly Bretz, Éva Leibinger, Béla Derzsy, Levente Rácz, Zsuzsa Kalmár: *Analiza ravnoteznih sposobnosti telovadcev* (Analysis of gymnasts's balancing abilities) ŠPORT, 2007; 55 (3): 41-43. ISSN 0353-7455; Slovenia, Ljubljana
23. **Gyulai Gergely**, Bretz Károly, Derzsy Béla, Leibinger Éva (2007.): „*Szertornászok egyensúlyérzékét befolyásoló tényezőinek elemzése, a mozgással bevezetett egyensúlyi helyzetek összehasonlítása*” VI. Országos Sporttudományi Kongresszusi tanulmánykötet I. 187-193. o.(MSTT előadás anyaga), Eger;

24. **Gyulai Gergely** (2008.): „*A tornaelemek oktatása és helyes segítségadás módszertani kérdései a középiskolai testnevelésben*” Katolikus Pedagógiai Szervezési és Továbbképzési Intézet Szaktárgyi konferencia előadás, Szent Margit Gimnázium Budapest.
25. **Gyulai Gergely**, Soós Erika, Csernyák Izabella, Tihanyi József: *A mechanikai vibráció hatása a felső végtagi izmok teljesítményére és a hormon szintekre tornászoknál* Magyar Sporttudományi szemle 2009; 10(2(38)) p.28. poszter előadás, VII. Országos Sporttudományi Kongresszus
26. **Gyulai Gergely**, Bretz Károly, Zsidegh Miklós, Tihanyi József: *Szertornászok egyensúlyérzékét befolyásoló testhelyzetek elemzése, az egész test vibrációval kiváltott edzésinger hatása az egyensúlyozásra* 39. Mozgásbiológiai Konferencia program-előadáskivonatok, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF), Bp. 2009. 11.5-6. p.14-15
27. Kopper Bence, Rác Levente, Szilágyi Tibor, Sáfár Sándor, **Gyulai Gergely**, Tihanyi József : *Elasztikus energia felhasználás függőleges felugrás során* Magyar Sporttudományi Szemle 10. évf. 39-40.szám, 2009/3-4. 10-16. o.
28. J Tihanyi, R Giminiami, T Tihanyi, G Gyulai, L Trzaskoma, M Horváth : *Low resonance frequency vibration affects strength of paretic and non-paretic leg differently in patients with stroke.* Acta Physiologica Hungarica, 2010; Volume 97 (2), pp. 172–182 DOI: 10.1556/APhysiol.97.2010.2.3 IF:0,75
29. Dobos Károly, Ungváry Ádám, **Gyulai Gergely** (2010.). *A Willson-próba megbízhatóságának vizsgálata* A Testnevelési- és Sporttudományi Kar közleményei Kalokagathia XLVII. Évf. 2009. 2-3. szám 163-179.o.
30. **Gyulai Gergely** (2010.): „*A minitrampolin felhasználási lehetősége a középiskolai torna mozgásanyag oktatásában*” Katolikus Pedagógiai Szervezési és Továbbképzési Intézet Szaktárgyi konferencia előadás, Szent Margit Gimnázium Budapest.
31. **Gyulai Gergely** (2011.): „*A szekrényugrás helye, szerepe, oktatásmódszertani kérdései a középiskolai torna mozgásanyagban*” Katolikus Pedagógiai Szervezési és Továbbképzési Intézet Szaktárgyi konferencia előadás, Szent Margit Gimnázium Budapest.
32. **Gyulai Gergely** (2011.): „*Oktatási és módszertani kérdések, segítségadás a középiskolai torna anyagának oktatása kapcsán a gyakorlatban*” Katolikus Pedagógiai Szervezési és Továbbképzési Intézet Szaktárgyi konferencia előadás, Szent Angéla Általános Iskola és Gimnázium Budapest.
33. **Gyulai Gergely**, Rác Levente, Tihanyi József : *Effect of whole body vibration applied on upper extremity muscles* Acta Physiologica Hungarica 2012; 100: (1): 37-47 (No: 37/2012C) **IF:0,882**
34. **Gyulai Gergely** (2012.): *A szertorna és rokon sportágai mozgásanyagában előforduló mellső fekvőtámaszba történő leérkezések hatásvizsgálata és a mechanikai vibráció szerepe a talajra érkezésekben*, MSc szakadói szakdolgozat
35. **Gyulai Gergely** (2012): *Gimnasztika Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF) Felnőttképzési csoport, távoktatás képzési rendszerű sportedző, sportoktató OKJ tananyag fejlesztés, TF Felnőttképzési Csoport elearning* 71 oldal
36. *Gimnasztika kisokos*, szerkesztette Hamar Pál, 4. fejezet *A gyakorlatok variálása és kombinálása Gyulai Gergely, Csirkés Zsolt*, 5. fejezet *A gimnasztikai gyakorlatok hatásjellemzői Gyulai Gergely, Csirkés Zsolt*, 8. fejezet *A gyakorlatvezetés módszertana Machalikné Hlavács Irén, Gyulai Gergely*.

37. **Gyulai G.** *A felső végtagon keresztül közölt egésztest vibráció mechanikai- és élettani hatása tornászok esetében*, A magyar tudomány ünnepe, előadás, Budapest, Testnevelési Egyetem, 2015.
38. **Gyulai G**, Poczik Zs (2016): *Család és/vagy karrier? Párválasztás, szerelem, család - Párkapcsolati szabadegyetem kezdőknek és haladóknak*, Éltető Lélek Alapítvány, MAB Szociológiai Munkabizottsága, Miskolci Egyetem BTK Szociológiai Intézet előadás, Miskolc, 2017. november 10.
39. **Gyulai G**, S Butcher, Hamar P, Vámos É, Kalmár Zs (2016) *A nemzetközi és hazai férfi torna, valamint a gumiasztal, mint rokon sportágának helyzetképe a Rio-i olimpia tükrében*, Testnevelési Egyetem Torna, RG, Tánc és Aerobik Tanszék, Budapest előadás Sporttudományi Kongresszus, TE, 2016.12.01
40. **Gyulai Gergely**, Butcher, Steve, Kalmár Zsuzsanna, Hamza István, Hamar Pál (2017) *A nemzetközi és hazai férfi tornasport helyzetképe a Rio de Janeirói Olimpiai Játékok tükrében (megjelenés alatt)*
41. Kalmár Zsuzsanna, **Gyulai Gergely**, Adorján Olajos Andrea, Katus Tamás, Hamar Pál (2017) *A nemzetközi és hazai női torna, valamint a rokon sportágak helyzetképe a Rio de Janeirói Olimpiai Játékok tükrében (megjelenés alatt)*
42. **Gyulai G**, Várhelyi K, (2017) *A vallási közösségek működése és egyházi személyek szolgálata az interjúk alapján Borsod-Abaúj-Zemplén megyében*, Szellem és Tudomány p. 61-93., a Miskolci Egyetem Szociológiai intézetének folyóirata, kiadó Miskolci Egyetem Bölcsészettudományi Kar
43. **Gyulai G**, (2017): *Az edző és a fiatal sportoló kapcsolata*, Edző leszek program, előadás, Testnevelési Egyetem 2017.12.06, Budapesti állomás Magyar Edzők Társaságának szervezésében
44. Bordán Cs, **Gyulai G**, Kalmár Zs: *A nemzetközi és hazai női –férfi torna helyzetképe a montreali egyéni Világ Bajnokság után az új olimpiai ciklus tükrében*, Sportszakma 2018 Konferencia (2017-es világválogányok sportszakmai elemzése), Testnevelési Egyetem 2018.01.31. előadás, konferencia kiadvány
45. **Gyulai Gergely** (2018): *Funkcionális gimnasztika elektronikus jegyzet*. EFOP-5.2.5-18-2018-00012 Társadalmi innovációk- Új módszerek kidolgozása a Testnevelési Egyetem megvalósításában